ALGUNAS NORMAS Y RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA

Meliá Salinas Triatlón Triosas y Solán de Cabras Run 4 TriRosas

Queremos que disfrutes de la prueba con total seguridad. Por ello te facilitamos una serie de recomendaciones que consideramos importante que conozcas, para que nada te impida que el sábado sea un día de deporte, solidaridad y diversión:

- **REUNIÓN DE PARTICIPANTES** - jueves 10/10 a las 20:00h en el Centro Cívico de Costa Teguise. **La asistencia es obligatoria** para todos los participantes.
- **ENTREGAS DE DORSALES** - viernes 11/10
    - **10:30h – 12:30h** en Aqua & Sports Center Costa Teguise (Colegio Arenas Internacional).
    - **16:00h – 20:00h** en la Playa frente al hotel Meliá Salinas, Carpas de la Organización.

- **CHECKING BICICLETAS -** viernes - **17:30h - 19:30h**, en la Playa frente al hotel Meliá Salinas. **No se aceptarán entrega de bicicletas el sábado.**
- **Es obligatorio conocer el recorrido por parte del participante**. La organización ayudará en todo lo posible con la marcación de los recorridos, pero es responsabilidad del participante conocerlos.
- **También es obligatorio haber leído el reglamento de la prueba**. En caso de no hacerlo, la responsabilidad es tuya.
- Deberás estar en la **Zona de Salida 20 minutos antes de comenzar la prueba.**
- Encontrarás un avituallamiento en el Giro de la Carrera con agua; y otro de recuperación en la zona de meta (llegada - Zona del Corredor). Para acceder a este último es necesario presentar la pulsera del corredor.
- Habrá una carpa para masajes de recuperación de 12:00h 14:00h.
- Habrá una zona infantil con voluntarios (Castillo Hinchable).
- Dispondrás del **Beach Bar** del Meliá Salinas para disfrutar de un merecido descanso al terminar la prueba, con acceso también para tus acompañantes.
- Los participantes de las **pruebas para niños (de 6 a 13 años), la Caminata y la Carrera de 4 KM no llevan CHIP** (estas pruebas son solidarias participativas, no competitivas; recibirán medalla Finisher TriRosas 2019.
- Los participantes de **la Prueba del Triatlón (Individual + 14 años, Parejas y Equipos) llevan CHIP**; recibirán medalla Finisher TriRosas 2019 y premios por clasificación general y por categoría de edad.
- No se permitirá neopreno en la Natación de las pruebas del Triatlón.
- El circuito de carrera del triatlón y de la carrera Run 4 es el mismo, con un único punto de giro a mitad del recorrido.
- Ayúdanos a conservar el medio ambiente. Hazte cargo de tus residuos y no dejes nada tirado durante el recorrido. En la zona de meta se habilitarán contenedores donde podrás tirar tu basura.
- **¡¡¡NO SE PERMITEN ACOMPAÑANTES!!! durante la prueba que no estén inscritos en ella.**

Todas las dudas que puedas tener se resolverán en la charla técnica del jueves 10/10 (reunión de participantes). El día de la prueba los organizadores tienen que poner el 100% de su atención en la seguridad y en el correcto desarrollo de la prueba, así que **infórmate antes de ir**.

Orientación específica para el Trayecto de Bicicleta del Triatlón + 14 años (individual, parejas, equipos)

Este año en el recorrido de bici será obligatorio coger un coletero cuando se termine de dar la vuelta al pueblo de los Ancones, posteriormente habrá que dar dos vueltas al circuito de la parte baja de los Ancones, esto supone que **habrá que pasar tres veces por la alfombra de control.**

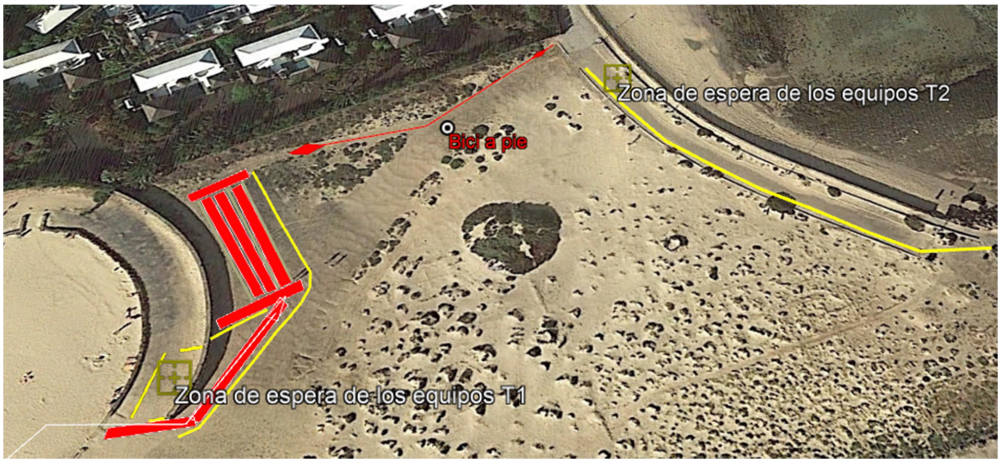
1ª parte Bicicleta – Vuelta a Arcones coger coletero

2ª parte – dos vueltas al circuito "triangulo"

Camino de vuelta de Bicicleta es el mismo de ida desde la Transición

Orientación específica para participantes del Triatlón en Parejas

Los deportistas que participen por parejas estarán obligados a entrar en la zona de transición juntos (T1 y T2), y a llegar a meta juntos.



Orientación específica para participantes del Triatlón por Equipos

- Cada bolsa del corredor lleva lo especifico de cada modalidad deportiva. El nadador lleva el CHIP y se va pasando a cada deportista en las correspondientes zonas de transición. Los integrantes del equipo se reúnen al final de la carrera para cruzar juntos la línea de meta.

Cualquier duda adicional pueden aclarar antes del sábado llamando al 670490500 o por correo: coordinación@trirosas.com

¡Gracias por Participar!

Disfruta con responsabilidad